

بسم الله الرحمن الرحيم

طلاق خاموش

از انواع جدایی‌ها، زندگی زن و شوهر با هم از نظر جسمی و دور از هم از نظر روحی و عاطفی است. این نوع زندگی به ظاهر مشترک که بدتر از طلاق است، دامنگیر طیف وسیعی از خانواده‌هایی شده است که شرایط اجتماعی و محیطی، به آنان اجازه طلاق نمی‌دهد.

این زندگی از کجا شروع می‌شود؟

اختلاف زن و شوهر اگر ریشه‌یابی نشود و با درمان مناسب معالجه نگردد، با گذشت زمان تبدیل به کینه و عداوت شده و چهره خصمانه به خود می‌گیرد.

حتی این حالت از دشمنی، قابل علاج است ولی بی توجهی به درمان این پدیده ضد اخلاقی، به بی‌تفاوتی آنان در مقابل مشکلات منجر می‌شود و ادامه این روند می‌تواند صورت واقعی زندگی مشترک را از بین برده و محبت و عاطفه خانوادگی و روابط عاشقانه را از بین برد و حتی روابط زناشویی را به حداقل رساند. در این حالت زن و شوهر با هم هستند ولی کیلومترها از هم دورند. تبعات فاسدی چون ارتباط نامشروع جنسی، اعتیاد و یا ضعف اعصاب و بیماری‌های شدید جسمی، از آثار زیانبار این نوع از زندگی است.

این نوع از سردی روابط بین زن و شوهر را برخی طلاق عاطفی نامیده‌اند، به نظر می‌رسد این نامگذاری با توجه به بار معنایی واژه‌ها چندان منطقی به نظر نرسد به همین علت من آن را طلاق خاموش که اشکالات لفظی و عبارتی ندارد، نامیده‌ام.

راه چاره

راهکارهایی می‌توان برای افزایش مهر و محبت در کانون خانواده مطرح کرد. از این جمله:

شیوه‌ی نگرش به دنیا از عوامل بسیار مهم در بقاء و نابودی زندگی خانوادگی است. به دنیا به دو شیوه می‌توان نگرست. اول آنکه دنیا بالاصاله ارزش داشته باشد. چنین نگاه استقلالی به دنیا موجب می‌شود آدمی، لذت‌های دنیا را مهم شمرد و تلخی‌های آن را پست بداند.

اعتماد به مقدرات الهی

نمی‌توان انکار کرد که چیزی از مقدرات خداوند خارج نیست و هرآنچه شده و خواهد شد، تقدیر الهی است.

چه نیک است دختر و پسر به رضای الهی تن دهند و همواره به جای سعی در تغییر وضعیت و تحمیل مشقت بر دیگران و تحمل غصه‌ها و نگرانی‌ها و احیاناً ابتلاء به افسردگی در مسیر پر پیچ و خم زندگی، از وضع موجود استفاده‌ی بهینه‌ی برند و زندگی را بر خود شیرین و دیگران نمایند.

ایمان و عمل صالح

ایمان و عمل صالح، نقش بی‌بدیلی در پایداری زندگی مشترک دارد. اعتقاد زن و مرد به یک مبدأ، برای آن دو، فصل مشترکی در زندگی ایجاد می‌کند که در اطراف این کانون واحد، شاید سایر مشکلات و حتی عوامل آنها از بین رود. این فصل مشترک موجب اعتماد و تقویت آن در محیط خانه می‌گردد.

توکل

نقش توکل به مبدأ ازی را نباید در زندگی نادیده گرفت.

بی تردید، آدمی نمی‌تواند تمام مشکلات خود را، شخصاً حل و فصل نماید و گاه هم‌نوعان او نیز در رساندن خدمت به وی عاجز هستند. لذا توجه به مبدئی نامتناهی برای رسیدن به خواسته‌ها و آرامش روحانی ضروری است.

دوری از تصورات رؤیایی

در پیشگاه خدا، ارزش هر انسانی به تقوای اوست و نزد او هیچ چیز به غیر تقوا بر کرامت آدمی نمی‌افزاید.

بر همین اساس، انسان نمی‌تواند دیگری را به خاطر ظاهر او سرزنش کند. ارتباط تنگاتنگ زن و شوهر قطعاً باعث برملا شدن برخی عیوب آن دو برای هم می‌شود. آنان باید درک این مهم را داشته باشند که کشف عیوب حاصل این ارتباط است، و اگر با هر کسی این ارتباط را می‌داشتند، شاید عیوبی بدتر و بیش‌تر از یکدیگر را می‌فهمیدند. پس تصور اینکه اگر با فلان کس ازدواج می‌کردم خوشبخت می‌شدم، تصویری بچه‌گانه و یا ابلهانه است. بچه‌گانه اگر درک ندارد و ابلهانه است اگر این حرف را بهانه برهم زدن نظام زندگی کرده است.

رعایت مقررات ازدواج

تمام آنچه که دین در باره انسان بیان می‌کند، برای رساندن او به سعادت دنیوی و اخروی است.

مقررات اسلام اعم از واجب و حرام و نیز مستحب و مکروه بیان‌گر نگاه خدای متعال به بنده‌ای است که او را دوست دارد و با علم به ذره ذره وجود او و حقایق عالم به چیزی فرمان داده است که بتواند او را به نیک‌بختی برساند.

آنچه در قرآن و روایات در مورد ازدواج از همسریابی تا چگونگی زندگی مشترک وارد شده است، همه در این راستا قابل تحلیل است که خدای حکیم اصلاح زندگی بشر را در آن دیده است. بی‌شک رعایت این مقررات می‌تواند زندگی سرشار از مهر و عاطفه‌ای را بین زن و شوهر ایجاد نماید و شادکامی آنان را به آخرت متصل سازد.

تعامل بیشتر

زمانی که زن و مرد قادر باشند از خواسته‌های شخصی خود بگذرند و با احترام متقابل، ایجاد رابطه دوستانه، گفتگو و... تعامل قوی‌تری داشته باشند، خوشبختی نیز با تمام زیبایی و شکوهش در کانون خانواده، فرصتی برای شکوفایی پیدا خواهد کرد.

احترام به همسر، احترام متقابل

بسیاری از اختلافات زندگی، ناشی از بی‌توجهی زن و شوهر به هم است. از این‌رو، زن و شوهر باید برای آراء و نظریات یکدیگر احترام قائل شوند.

گفتگوی سازنده

گاهی زن و شوهر مدت‌ها با هم قهرند. این روند موجب می‌شود آنچه را که می‌توانند با گفتگویی حل کنند، زندگی آنها را ویران کند. چرا زن و شوهر با هم حرف نمی‌زنند؟ چرا مشکلات خود را با هم در میان نمی‌گذارند؟ چرا پای دیگران را به مشکلات خود باز می‌کنند؟ دیگرانی که ممکن است به خاطر غرض‌های نفسانی، آنان را به جان هم اندازد.

مهارت در گفتگو مثل بیان کلمات دلگرم‌کننده و تلاش در برطرف شدن کدورت با برنامه‌های اصلاحی و نیز تحمل خشونت‌های احتمالی که ممکن است در مراحل گفتگو پیش آید، می‌تواند آثار اختلاف را به حداقل رساند و قدرت تفاهم نسبی بین زن و شوهر را بیش‌تر نماید. چیزی که می‌توان آن را اکسیر اعظم در زیبایی روابط خانوادگی نامید.

قناعت اقتصادی

اسراف، زندگی را آلوده می‌کند؛ میل به هوس بازی را افزایش می‌دهد؛ لذت‌های زودگذر را جایگزین لذت‌های ارزش آفرین در زندگی می‌کند؛ توجه زن و شوهر را به خود جلب نموده و از یکدیگر غافل می‌نماید.

از سوی دیگر خواسته‌های مادی حد و مرز نمی‌شناسد. هر روز خواسته‌ای جدید جایگزین دموده‌های دیروز می‌شود. پرداختن به این امور، عرصه را بر آدمی تنگ می‌کند و از محیط به ظاهر پرتفنن زندگی، زندانی خواهد ساخت که گاه فرصت نفس کشیدن را هم از انسان می‌گیرد.

من فکر می‌کنم در این باره نقش زنان حساس‌تر و بسی پر اثرتر است. خانم‌ها، با مدیریت صحیح اقتصادی در خانه، توان آن را خواهند داشت الگویی مناسب شأن خود را یافته و متد صحیح زندگی خود را بر راستایی منظم، قرار داده و خود را از عوارض منفی زندگی پر زرق و برق برهانند.

ابراز عاطفه

ابراز نکردن عواطف به خاطر غرور و تکبر و جهالت مردود شمرده شده و آثار زیان بارتر بدنبال خواهد داشت.

هرچند زن و مرد به ابراز عاطفه همسر خود احتیاج دارند، ولی بی‌شک خانم‌ها نیاز بیشتری از خود نشان می‌دهند. از همین روست که بانوان به شنیدن جزئیات مسائل رغبت بیشتری نشان می‌دهند تا بتوانند با شنیدن، تأمل کردن، امکان یافتن راه حل برون رفت از مشکلات و... عواطف را به سوی خود جلب کنند؛ در حالی که بیان کلی مسائل، آقایان را راضی نگه می‌دارد.

میزان همخوابی

همخوابی تنها یک رابطه عادی نیست، یک تکلیف است، تکلیفی برای بقاء نسل و زیباتر شدن زندگی. بی‌تردید چنین نگرشی باعث می‌شود که زن و شوهر خود را بیش‌تر و بیش‌تر به آن راغب نشان دهند نه اینکه در پی راهی برای فرار از آن باشند.

مدارا

غالب مشکلات زندگی حاصل شده از مراعات بین مردم از همکاران و خویشان و همسایگان گرفته تا والدین و اولاد و زن و شوهر، به علت نبود مدارا در زندگی است. طبعاً آنکه دنیا را گذرگاهی برای رسیدن به زندگی نیک عاقبت می‌دانند، لذت آنی انتقام را با زیبایی جاوید مدارا تعویض نخواهد ساخت و همواره در زندگی، در تمام مشکلات و مصائب و همه قفل‌های زندگی، از شاه‌کلید مدارا غافل نخواهد شد.

تفصیل این مطالب را در کتاب ازدواج پایدار که به حول و قوه الهی بزودی از همین نویسنده چاپ خواهد شد ببینید.